

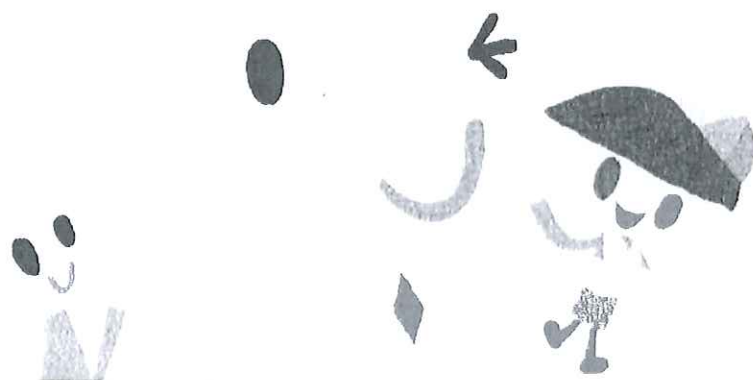
これだけは知っておきたい

状況別

こんなときどうする!?

子どものけが

鈴木 洋 著



✿ 保育園・幼稚園の先生必携!! ✿

✿ 2008 ✿

✿ 新学期保育書フェア ✿

チャイルド本社

に

これだけを知っておきたい

状況別

こんなときどうする?
子どもが

鈴木 洋 著

チャイルド本舗

第6章

水回りの事故

プール、お風呂
でおぼれた

page

58

page

60

外で川などに転落した



プール、お風呂で おぼれた

⑦ 浅い水でも注意が必要

赤ちゃんや幼児を預かる園では、プール、お風呂での事故にも気をつけなければいけません。

園でプールに入るといったら、10数センチの浅い水やビニールプールが多いですね。この程度なら、特に問題ないだろうとたかをくくってはいけません。赤ちゃんや幼児は、うつぶせに転べば、2〜3センチの水でも鼻や口をふさがれて窒息するおそれがあります。1歳代の赤ちゃんなら、10〜20センチの水深のプールでもおぼれてしまうことがあるのです。

とにかく、水あそびやお風呂などのときには目を離さないことです。

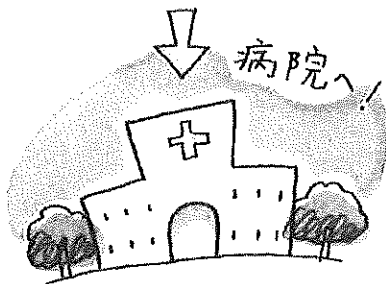
また、プールや風呂の底がつるつるしていると、足を踏ん張って立てないことがあります。念のため、底にすべり止めをつけておいてもよいでしょう。

⑧ 水を大量に飲むと吐いてしまう

赤ちゃんや幼児は、プール等に入ったとき、水を飲んでしまうことが多いのです。おとなのように、なるべく飲まないように



おぼれたら(意識があるとき)



するということはまだできません。
実は、水を大量摂取すると、低ナトリウム血症という病的な状態になってしまいま
す。人間の体は腎臓を通して水分を排出し
ていきますが、一定時間に処理できる水分
量には上限があります。それを超えて水分
をとってしまうと、血液が極端に薄まって
しまい、ひどいときは命にもかかわるよう
な事態になるのです。
現在、ベビースイミングでも赤ちゃんが
水に入っている時間は制限されているくら
いです。
ですから、乳幼児のプールでは、事故が
起きないための目配りとともに、適度な時
間で切り上げることが大切なのです。

子どもが

水におぼれてしまったら...

1 水から上げる
頭を胸より下にした状態で水から上げ
ます。

2 意識を確認

声をかけて、反応があるかどうか確かめ
ます。応えが返ってくればまず安心。片手
で足の裏を軽くたたいて、まぶたが動いた
り体が動いたりすれば、全く意識がないわ
けではありません。

このとき、体を揺さぶったりしないよう
に。反動で水を吐いて、気道に入ることが

あります。

3 意識があるとき

濡れた衣類を脱がせて体を拭きます。バ
スタオルや毛布で体をくるんでようすをみ
てあげましょう。そして、そのままにせず、
必ず病院で診察を受けさせます。

4 意識がないとき

救急車を呼び、車が来るまでのあいだ、
以下の蘇生法を実施します。

5 気道を確保

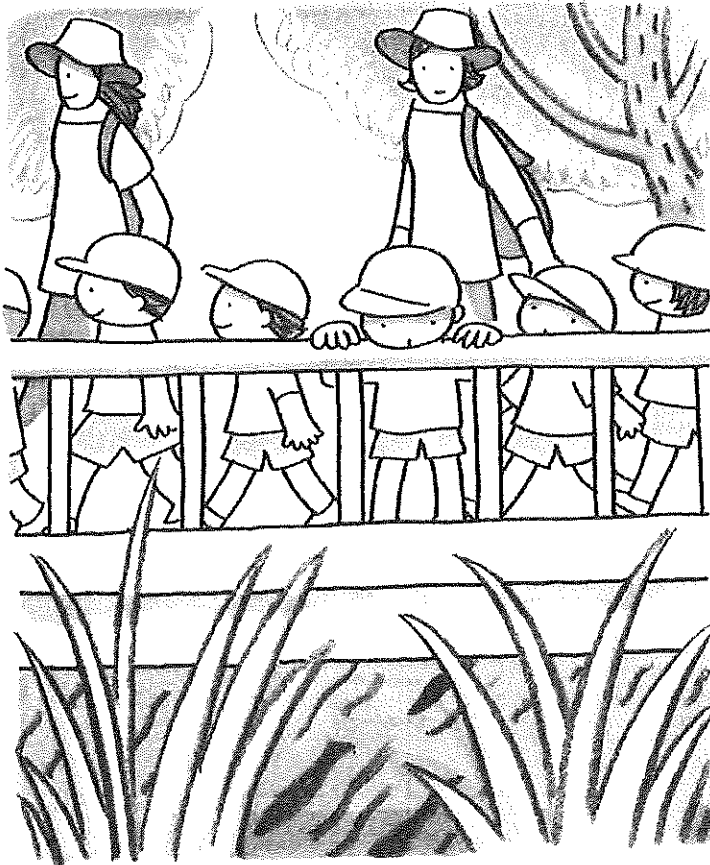
おなかを押して水を吐かせたりしてはい
けません。吐いたものが、気道から肺に入っ
てしまうおそれがあるからです。

横向きにして、口の中を指できれいにし
ます。子どもの首は細いので、慎重にあご
を上げさせます。

子どものおでこに片手を当てて少し押し
下げ、もう一方の手の指2本(乳児は1本)
であごを軽く上げます。上げすぎると、逆
に気道が詰まってしまう。

6 心臓マッサージと人工呼吸

心臓マッサージと人工呼吸を、自発呼吸
が始まるまで行ないます。(80~81ページ
参照)



● 園外に出るときには
最大の注意を

散歩に出たり、必要があつて園外に出た

外で川などに
転落した

ときには、当然のことながら最大限の注意を払って安全を確保しなければいけません。

外に川や用水路、池などがある場所では、

子どもたちがそちらに近づかないよう、十分な人数のおとながついて目配りする必要があります。また、園のすぐ外に川や用水路がある場合、しっかりとした柵などをつけて、園児たちがうっかり外に出たりしないよう、くふうが必要です。

川や用水路などに落ちたら

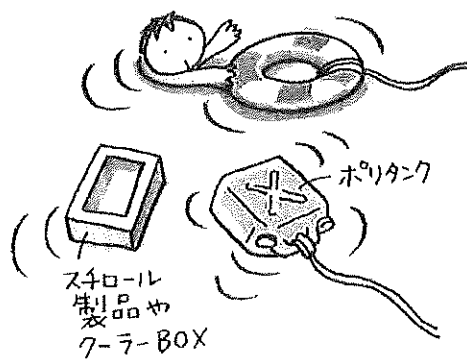
すぐに助けに行かなければ、と気持ちは焦りますが、こういったときに慌てて飛び込んではいけません。特に、着衣のまま飛び込むのはおとなでも大変危険なことです。

まずは、浮きになるようなものを投げたり、おとながつかって子どもに手を伸ばす（ヒューマンチェーン）といったような方法を試みるのが無難です。

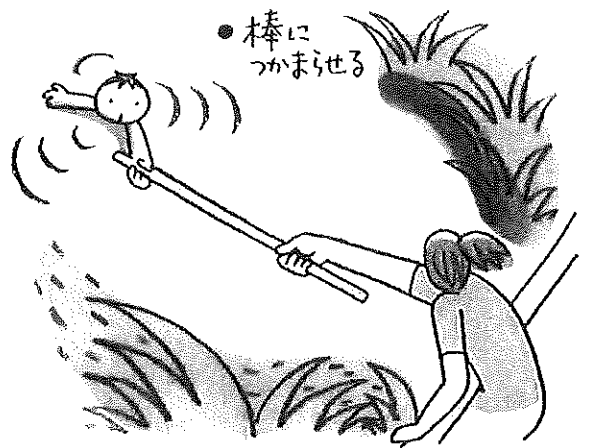
どうしても泳いで行かなければということなら、ある程度服を脱いで、体の自由が利くような状態にして水に入らねばなりません。

また、同時に手分けをして、助けを求めに行ったり、119番に連絡をとったりしましょう。

● 浮き輪 (その他代用品)



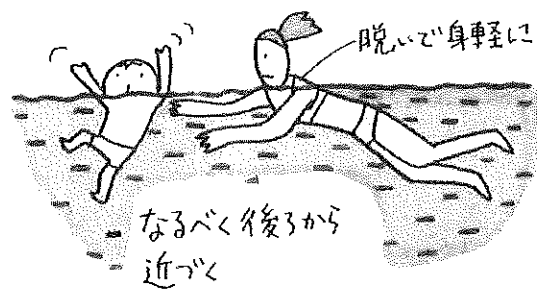
● 棒につかまらせる



● ヒューマンチェーン



● 泳ぎに自信のある人は… (浮き輪等もなく、ほかにだれもない場合)



水あそびのとき
注意したいこと

三、いざ、本お寺の法王が来たにまつて、も
ういひ附添へす。多くの友連といひしに、入るた
めには、それ自らの準備と注意が必要とす。

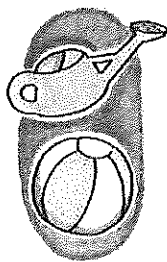
A black and white illustration of three children playing in a bathtub. A boy is pouring water from a cup over a girl's head, and another boy is splashing water. The girl is holding a ring.

水語をその前の健康ブエックもさうとしま
しよ。馬に皮膚の癬症である「びびり」水
いびりも要注意です。「びびり」は皮膚のブドウ
球菌や悪逆菌による細菌感染です。治療の了
どもでも、癬菌が広いときは悪化した方がいいと
しよ。そんなひどくないときは、患部をばん
すきで消毒してあげてください。

要するの代表である秋田建設部（ツル）然るに
幾下かり登廻してもまだオイルが排出されて
います。これは登廻許可が既許より主にも水が
こぼれるのは一歩間はずれたものです。

同様に手足口病やヘルパンギーナは、口腔内のウイルスが原因で、腸管ウイルスとも呼ばれる証候がなくとも腸管からごく少量のウイルスを排出しています。法律上の義務はありませんが、園医と相談してある程度の打針は作っておいた方がいいと思います。

さゝぬ水あそびに夢中になる子どもは、知らず知らずにも水を飲んでしまうことは通年年齢の子どものほとんど多いようである。以前水あそびでは、ビニーストッキングや長靴、ブーツに入っている足赤ちゃんか才を飲ひのき、はいおんを起こしたことがアメリカの文字留紙に掲載されていました。かわゆるゝ水中第一で、誰彼の中の水、うらみが透められ、いれんを起こしたので、夏暑いからと、あつて夏期間の水あそびは断れるべきと、上掲稿程度が理想。2時間以上の水あそびは危険です。



※これだけは知っておきたい※

相談 こんなどをどうする？
子どもの詩が



著者紹介

鈴木 洋 すずき よう

信州大学医学部卒。東大病院、愛育病院勤務を経て、90年に「鈴木こどもクリニック」を開業。
「ぞうさん先生」のニックネームで親しまれている。
著書に「ぞうさん先生の子育てトーク」(毎日新聞社)、『初めての育児 0～3歳』(西東社)など。

表紙デザイン/都甲玲子+有限会社メルクマール

本文デザイン/有限会社メルクマール

表紙イラスト/開地徹

本文イラスト/三浦雅子

編集協力/飯田陽子

編集担当/石山哲郎 飯島玉江

2007年4月28日 初版第1刷発行

著者/鈴木洋 ©YO SUZUKI, 2007

発行人/嶋崎善明

発行所/株式会社チャイルド本社

〒112-8512 東京都文京区小石川5-24-21

電話: 03-3813-3781 (営業) 03-3813-9445 (編集)

振替: 00100-4-38410

印刷所/共同印刷株式会社

製本所/一色製本株式会社

ISBN / 978-4-8054-0091-3 C2037

NDC376 96P 257×210

乱丁・落丁はお取り替えます。

チャイルド本社ホームページアドレス <http://www.childbook.co.jp/>

チャイルドブックや保育園書の情報が盛りだくさん。どうぞご利用ください。